



Mag jy vandag vir jouself 'n sonneblom  
pluk en dit vasmaak met 'n  
lint aan jou hart.

Sodat jy sal opstaan saam met die  
sonneblom en ook die son  
se vlindersoen op jou voorkop verwelkom.  
Mag jy glo jy is waardig en dat jy  
óók verdien om soos sy te bot.

- Skilder met digkuns

