

Jogurt-doopsous

Bestanddele:

250 ml dik, natuurlike jogurt

1 knoffelhuisie, fyngedruk

½ groen soetrissie, ontpit en baie fyn gekap

Sap van 'n ½ suurlemoen

60 ml gekapte, vars koljander

3 ml fyn komyn

Sout en varsgemaalde swartpeper na smaak

Metode:

Meng die jogurt, knoffel, soetrissie, suurlemoensap en koljander saam. Geur met komyn, sout en peper. Bedek en verkoel tot nodig.

