

MY 2020 COVID-19

Tydkapsule



Deur: _____

Jy is tans deel van die geskiedenis

KNYP 'N TYDJIE AF EN VUL HIERDIE BLADSYE IN VIR 'N TERUGBLIK OP HIERDIE TYD. HIER IS NOG IDEES VAN DINGE WAT JY HIERBY KAN INSLUIT:

- 'n Paar foto's van hierdie tyd
- 'n Joernaal/dagboek
- Plaaslike koerantuitknipsels
- Enige kunswerk wat jy geskep het
- Gesins-/troeteldierfoto's
- Spesiale herinneringe

TEKEN 'N PRENTJIE VAN DIE MENSE SAAM MET WIE
JY TANS IN AFSONDERING IS





Wie is ek?



Ek is...

jaar oud

Ek is...

cm lank

Ek weeg...

kg

Ek dra 'n nommer...

skoel

My gunsteling

SPEELDING: _____

KLEUR: _____

DIER: _____

KOS: _____

TV-PROGRAM: _____

FLIEK: _____

BOEK: _____

AKTIWITEIT: _____

PLEK: _____

LIEDJIE: _____

MY BESTE VRIEND/E:

WAT EK WIL WEES WANNEER EK
GROOT IS:

Datum:

HOE EK VOEL



Hoe lyk my gesig?



Hiervoor is ek die dankbaarste:

Woorde wat beskryf :
hoe ek voel:

Die grootste les wat ek hieruit geleer het:

DIE 3 GOED WAARNA EK DIE MEESTE UITSIEN NADAT HIERDIE TYDPERK VERBY IS:

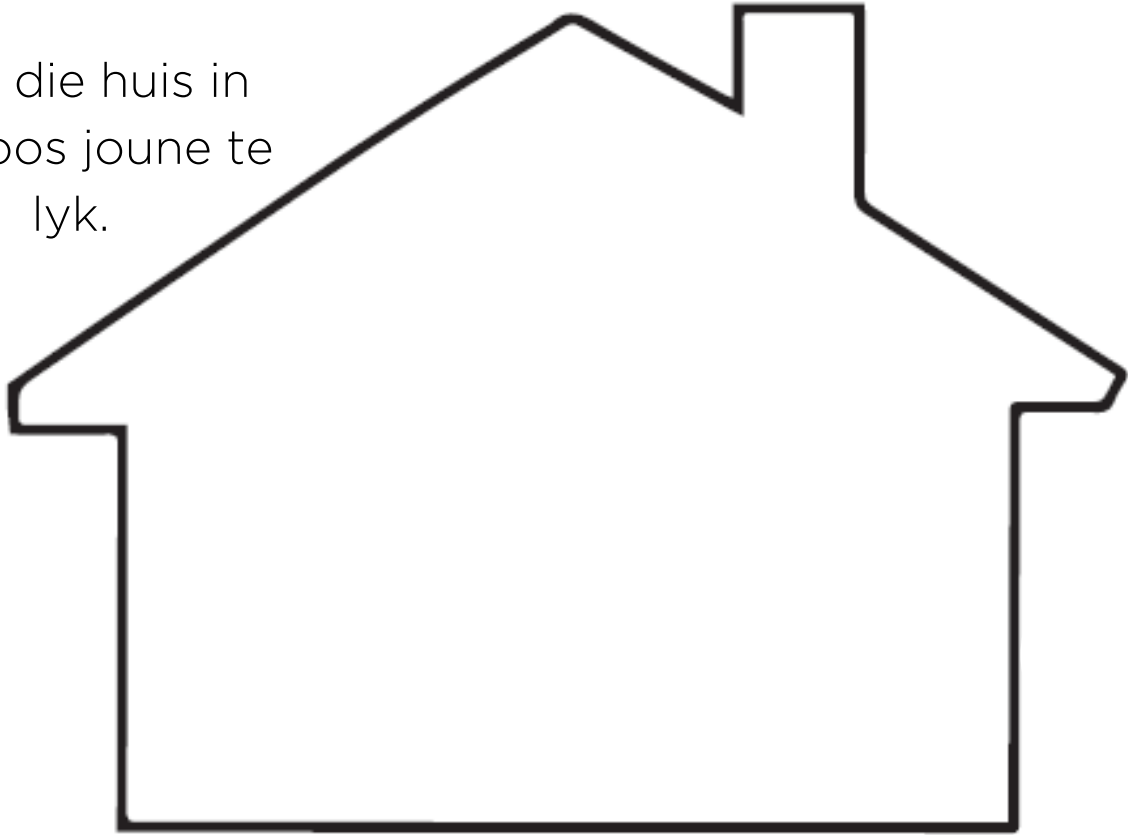
1 _____

2 _____

3 _____

My gemeenskap

Kleur die huis in
om soos joune te
lyk.



WAAR EK TYDENS INPERKING WOON



WAT DOEN JY OM DEEL TE VOEL VAN DIE
LEWE EN MENSE BUIE (bv. hartjies in
vensters, bordkrytboodskappe op die
sypaadjie, ens.)

HOE BEHOU JY KONTAK MET ANDER MENSE?



JY IS NIE INGEHOK BY JOU HUIS NIE,
JY IS VEILIG!



WAT EK DOEN OM
BESIG TE BLY:



ONS HANDAFDRUKKE



Maak 'n afdruk van almal wat saam met jou woon se hande (in verskillende kleure) en plak hulle hier:

SPEZIALE GELEENTHEDE

Watter geleentehede het julle gedurende die inperkingstydperk gevier? Maak 'n lys en skryf neer hoe julle dit gevier het (bv. Paasfees, Vryheidsdag, verjaarsdae, huweliksherdenkings):

Geleentheid	Datum	Hoe is dit gevier?

VOER 'N ONDERHOUD MET JOU OUERS

Wat was vir julle die grootste verandering?

Hoe ervaar julle tuisskoling?



Hoeveelheid dae binne spandeer:

Hoe voel julle?

Beskryf die top 3-oomblikke van hierdie ervaring:

1. _____
2. _____
3. _____

Watter aktiwiteit/stokperdjies was vir julle die lekkerste?

Waarvoor is julle die dankbaarste?

Watter TV-program/me julle gekyk het: _____

Doelwitte vir hierna:

Jou nuwe gunstelingaktiwiteit waaraan julle as gesin tuis deelneem:

Wat bak jy die graagste? _____

Jou gunstelingtyd van die dag: _____

Let asb daarop dat die inhoud
in hierdie dokument die
eiendom van Long Creations
is en dat dit vertaal is met die
toestemming van die skepper.
Klik gerus [hier](#) vir die Engelse
weergawe.